

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Péliènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Péliènes » - 84450
Jonquerettes



Toutes les dates des formations seront
proposées selon la disponibilité des personnes intéressées,
les dimanches ou jours fériés.

Du sur-mesure jusqu'au bout.

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Péliènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Péliènes » - 84450
Jonquerettes

Table des matières

Formation à l'auto-hypnose.....	4
Cette formation s'adresse à vous si... ..	5
Contenu du module de formation.....	5
Objectifs pédagogiques	5
Tarif de la formation aux particuliers	6
Bulletin d'inscription et/ou d'information	7
Formation à la communication non-violente.....	8
Cette formation s'adresse à vous si... ..	8
Contenu du module de formation.....	8
Objectif pédagogique	9
Tarif de la formation aux particuliers	9
Bulletin d'inscription et/ou d'information	10
Confiance en soi et répartie.....	11
Retrouver une affirmation et une répartie justes... vous protéger de la manipulation...)	11
Cette formation s'adresse à vous si... ..	11
Contenu du module de formation.....	11
Objectifs pédagogiques	12
Tarif de la formation.....	12
Bulletin d'inscription et/ou d'information	13
Retrouver une affirmation juste et la répartie (se protéger de la manipulation)	13
Auto-hypnose & addictions : aide au sevrage	14
Ce module s'adresse à vous si... ..	14
Contenu du module de formation.....	15
Objectifs pédagogiques	15
Tarif de la formation.....	15
Bulletin d'inscription et/ou d'information	17
Hypnose & analgésie : Gestion de la douleur	18
Cette formation s'adresse à vous si... ..	18
Contenu du module de formation.....	18
Objectifs pédagogiques	18
Tarif de la formation.....	19

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Péliènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Péliènes » - 84450
Jonquerettes

Bulletin d'inscription et/ou d'information auto-hypnose & douleur	20
Souffrances au travail : sortir du tabou, des clés pour agir	21
Cette formation s'adresse à vous si...	21
Contenu du module de formation.....	21
Objectifs pédagogiques	22
Tarif de la formation.....	22
Bulletin d'inscription et/ou d'information - Souffrances au travail : sortir du tabou, des clés pour agir	23
Fiche de demande d'informations sur les dates de formations à venir	24

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Formation à l'auto-hypnose

(Etat de conscience modifié)

Un module construit sur mesure, pour répondre aux besoins de chaque participant

L'Etat d'hypnose, appelé aussi "Etat de Conscience Modifié" est l'état dans lequel vous pouvez vous retrouver lorsque vous méditez, lorsque vous laissez aller vos pensées, ou lorsque vous êtes stressé...

Apprenez à l'utiliser activement pour développer et valoriser votre vie.

Vous ne savez pas utiliser ce potentiel de manière consciente : je vous apprend à l'orienter vers le résultat que vous visez.

Cette journée de formation est construite sur mesure, pour répondre aux attentes exprimées par le groupe.

Des techniques saines, qui vous permettent, librement, de ...

Piloter votre vie de manière active,
Aider à la concentration et la récupération rapide de la fatigue,
Retrouver la confiance en soi, le calme,
Dépasser des situations difficiles,
Contribuer à renforcer votre équilibre,
Gérer ses émotions, les peurs, le stress,
S'installer dans la confiance et la sécurité,
Développer ses capacités intuitives,
Dormir mieux,
Se recentrer dans le temps,
Gérer la douleur,
Orienter sa vie dans la direction souhaitée,
Booster vos performances sportives,
Vivre des moments de légèreté et de plaisir,

Cet apprentissage est accessible à tous(*) à partir de 16 ans, sans limite d'âge, sans pré-requis.

()Hors personnes en souffrances psychiatriques, sous très fortes médications ou addictions transformant l'état de conscience).*



Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450 Jonquerettes

Cette formation s'adresse à vous si...

- Vous êtes en burn out ou l'avez été,
- Vous vivez une forte charge mentale au travail ou des situations personnelles tendues,
- Vous êtes stressé et avez des peurs,
- Vous avez une étape difficile à gérer ou qui s'annonce à vous (examens, entretiens pro, compétitions sportives, accouchement, deuil prochain d'un parent, etc...)
- Vous avez des douleurs, des acouphènes,
- Vous souhaitez donner une impulsion à votre vie et la diriger enfin,
- Vous voulez aller plus loin après votre thérapie,
- Vous avez exploré la méditation, le yoga et souhaitez valoriser ce potentiel,
- Vous êtes motivé(e) pour mettre en pratique ces apprentissages, et gérer vos challenges plus facilement,
- Développer votre confiance en vous et votre potentiel...

Vous faites cette formation parce que vous avez compris que c'est une bonne chose pour vous...

Contenu du module de formation

L'état de conscience modifié,
L'hypnose : questions courantes,
L'inconscient & l'esprit conscient,
L'auto-hypnose : comment parle-t-on à l'inconscient ?
Principaux moyens d'entrer en auto-hypnose,
Techniques d'auto-hypnose spécifiques, en réponse à vos demandes exprimées,
Partage d'expérience.

Objectifs pédagogiques

Une formation sur mesure. Chacun repart en sachant utiliser ces outils. Je le vérifie durant toute la journée.
Une approche simple, des mots et explications simples,
Une mise en pratique immédiate,
Des échanges d'expérience entre participants.

Offert : Un support de formation avec les points clés à retenir

Le groupe

De 4 personnes – 10 pers. maxi. Pour préserver la qualité des échanges et l'attention portée à tous.

Durée de la formation

1 journée, de 9h à 18h00



Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450 Jonquerettes

Lieu de la formation

Château de la Chapelle, 1464 Av. Voltaire Garcin – 84470 Chateauneuf de Gadagne.

Horaires

9h00 à 12h 30 - 13h30 à 18h00

A noter : Cette formation n'est pas de la thérapie de groupe et ne se substitue d'aucune manière à une démarche personnelle de thérapie ou tout autre accompagnement utile.

Chacun s'engage au respect de tous, à la confidentialité. Je veille au respect du cadre.

Tarif de la formation aux particuliers

250 € TTC : Modalités & Facilités de règlement (en 3 fois) proposées sur le bulletin d'inscription.

Soit un tarif horaire divisé par 2,3 par rapport au tarif d'une consultation pour apprendre des outils qui vous permette de prolonger le travail initié par votre thérapie....



Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Bulletin d'inscription et/ou d'information.

Formation Auto-hypnose & Gestion de stress

- Je souhaite que vous m'informiez de la prochaine date de formation, s'il vous plaît
- Je souhaite m'inscrire.



Date de la formation (convenue avec le groupe) :

Date de votre inscription :

Nom - Prénom :

Adresse mail :

Téléphone :

Adresse Postale :

Modalités d'inscription, documents à joindre :

- **le bulletin d'inscription** à retourner à mon intention, à l'adresse du centre médical, indiquée en pied de page,

- **un chèque d'arrhes de 75 €**,

- **une enveloppe timbrée** à votre adresse postale (pour le retour éventuel de votre dossier en cas de demande d'annulation de l'inscription dans le délai des 7 jours de réflexion : Votre inscription sera effective au 8ème jour).

Aucune inscription ou annulation ne sera prise en compte par téléphone, réseaux sociaux.

Pas de textos (bloqués auprès de mon opérateur).

Annulations par courrier recommandé A.R dans le délai des 7 jours.

Le solde du règlement : 175 €, le jour de la formation

(Possibilité de règlement du solde en 2 fois :

Un chèque encaissable le jour-même : 88 €

Un chèque encaissable en début de mois suivant : 87 €

Je souhaite déjeuner sur place : 13 € par repas et par personne. **OUI** - **NON**
(Le règlement sera à établir directement au site de la Chapelle, le jour de la formation).

J'ai lu et j'accepte les conditions d'inscription => cocher la case

Signature :

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Formation à la communication non-violente

Dates à fixer avec le groupe

Cette formation s'adresse à vous si...

Vous souffrez d'un burn out et voyez votre personnalité se transformer (agressivité, cynisme, méfiance abusive) ou sortez d'un burn out et voulez vous appuyer sur des bases solides pour préserver votre équilibre,
Vous ne comprenez pas pourquoi vos propos sont mal perçus par vos proches,

Vous manquez de confiance en vous,

Vous souhaitez acquérir des outils de communication performants et renforcer votre affirmation de vous, votre charisme,

Vous cheminez dans votre développement personnel et voulez aller de l'avant....

Vous êtes motivé(e), dans une démarche active et en "aller vers", vous comptez mettre en application ces apprentissages très vite...

Objectifs pédagogiques

Vous apporter **des clés** pour **vous affirmer sereinement** et gérer **vos relations de manière constructive**.

On développe le sujet ensemble durant une journée, vous repartez avec des clés,

Vous les mettez en pratique,

Nous faisons le point en fin de mois, on aborde vos questions, vos retours d'expérience, on affine le sujet sur les détails utiles.

Contenu du module de formation

- ✓ Bases de la communication,
- ✓ Les freins de la communication,
- ✓ Vos forces et ressources,
- ✓ Les composantes de la relation, enjeux et influences,
- ✓ Le verbal et le non-verbal,
- ✓ Le feedback,
- ✓ La communication non-violente,
- ✓ Analyse de situations apportées par le groupe et exemples d'affirmation appliqués à ces situations.



Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450 Jonquerettes

Personnes concernées

- Toute personne, à partir de l'âge de 16 ans (*hors souffrance psychiatrique, médications lourdes transformant l'état de conscience, souffrances addictives*)
- Toute personne dans une démarche de développement personnel et d'épanouissement,
- Dans le prolongement de votre thérapie ou librement,
- Pas de prérequis ni niveau d'étude utiles : des approches simples et pragmatiques avec des mots de tous les jours... !

Objectif pédagogique

Sortir du non-dit et des schémas de fuite, d'évitement,
Apprendre à dire les choses de manière propre, sereine, et gérer la réponse en retour.



Tarif de la formation aux particuliers

300 € TTC

Modalités & Facilités de règlement (en 3 fois) proposées sur le bulletin d'inscription.

Le groupe

De 4 personnes – 10 pers. maxi. Pour préserver la qualité des échanges et l'attention portée à tous.

Lieu de la formation

Château de la Chapelle, 1464 Av. Voltaire Garcin – 84470 Chateauneuf-de-Gadagne.

Horaires

9h00 à 12h 30 - 13h30 à 18h00 et 13h30 à 18H00 le 2eme jour. (1 journée et demie – 12 heures)

A noter : Cette formation n'est pas de la thérapie de groupe et ne se substitue d'aucune manière à une démarche personnelle de thérapie ou tout autre accompagnement utile. Chacun s'engage au respect de tous, à la confidentialité. Je veille au respect du cadre.

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Bulletin d'inscription et/ou d'information.

Formation à la communication non-violente
(1 journée et demie – soit 12 heures)

- Je souhaite que vous m'informiez de la prochaine date de formation, s'il vous plait.
- Je souhaite m'inscrire.

Date de la formation (convenue avec le groupe) :

Date de votre inscription :

Nom - Prénom :

Adresse mail :

Téléphone :

Adresse Postale :



Modalités d'inscription, documents à joindre :

- le bulletin d'inscription à retourner à mon intention, à l'adresse du centre médical, indiquée en pied de page.
 - un chèque d'arrhes de 100 €,
 - une enveloppe timbrée à votre adresse postale (pour le retour éventuel de votre dossier en cas de demande d'annulation de l'inscription dans le délai des 7 jours de réflexion : Votre inscription sera effective au 8^{ème} jour).
- Aucune inscription ou annulation ne sera prise en compte par téléphone, réseaux sociaux.
Pas de textos (bloqués auprès de mon opérateur).
Annulations par courrier recommandé A.R dans le délai des 7 jours.

Le solde du règlement : 200 €, le jour de la formation

(Possibilité de règlement du solde en 2 fois :

Un chèque encaissable le jour-même : 100 €

+ un chèque encaissable en début de mois suivant : 100 €

Je souhaite déjeuner sur place : 13 € par repas et par personne. OUI
- NON

Le règlement sera à établir directement au site de la Chapelle, le jour de la formation.

J'ai lu et j'accepte les conditions d'inscription => cocher la case
Signature :

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Confiance en soi et répartie

Retrouver une affirmation et une répartie justes... vous protéger de la manipulation...)

2 journées – Dates à fixer avec le groupe.

Cette formation s'adresse à vous si...

Vous travaillez avec du public,

Vous êtes timide et voulez trouver des clés pour vous libérer de ce poids,

Si vous êtes empêtré(e) dans des relations compliquées et avez peur d'être manipulé(e),

Si vous avez du mal à gérer le stress, quand vous prenez la parole en public,

Si vous êtes motivé(e) et souhaitez utiliser ces outils après la formation,

Si, tout simplement, vous voulez avancer plus loin et êtes curieux(se) de découvrir votre potentiel !....

Dans le prolongement de votre thérapie ou librement, pour le plaisir d'avancer...

Contenu du module de formation

I. Bases de la communication

- I. Bases de la communication
- Les composantes de la relation, enjeux, influence et contrôle,
- Les freins de la communication,
- Identification du message dans toutes ses composantes
- Le verbal et le non-verbal,
- la posture, l'intention,
- le non-dit, le silence, les sous-entendus, la pression,
- Repérer les grandes lignes de la structure linguistique et vous appuyer sur cette trame pour votre répartie,
- Le langage inconscient (Les incongruences, le non-dit, les sous-entendus, etc)

II. Communiquer efficacement, un nouveau départ

- Techniques de communication et d'affirmation,
- Manipulations : comprendre pour agir, se protéger, au lieu de subir

III. Analyse de situations vécues par le groupe, échanges et réflexions.



Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Objectifs pédagogiques



Vous apporter des clés pour retrouver la confiance en vous.

Aborder le sujet de manière simple et concrète :

1ère journée : Vous repartez de cette journée avec des clés sur lesquelles vous réfléchissez, travaillez, au regard de votre vécu,

Vous les mettez en pratique....

2ème jour : Nous faisons le point sur vos questions et terminons le programme, avec d'autres exemples issus de vos expériences personnelles selon le temps disponible.

Personnes concernées

Toute personne à partir de l'âge de 16 ans (hors souffrance psychiatriques, personnes sous prescription médicale transformant fortement sa conscience, souffrances addictives).

Pas de pré-requis ni niveau d'étude utiles.

Tarif de la formation

300 € - Modalités & Facilités de paiement sur le bulletin d'inscription.

Le groupe

De 4 personnes – 10 pers. maxi. Pour préserver la qualité des échanges et l'attention portée à tous.

Durée de la formation

2 journées de 9h à 18h00

Lieu de la formation

Château de la Chapelle, 1464 Av. Voltaire Garcin – 84470 Chateauneuf-de-Gadagne.

Horaires

9h00 à 12h 30 - 13h30 à 18h00

A noter : Cette formation n'est pas de la thérapie de groupe et ne se substitue d'aucune manière à une démarche personnelle de thérapie ou tout autre accompagnement utile.

Chacun s'engage au respect de tous et à la confidentialité.

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Bulletin d'inscription et/ou d'information



Retrouver une affirmation juste et la répartie (se protéger de la manipulation)

Je souhaite que vous m'informiez de la prochaine date de formation, s'il vous plait,

Je souhaite m'inscrire.

Date de la formation (date convenue avec le groupe) :

Date de votre inscription :

Nom - Prénom :

Adresse mail :

Téléphone :

Adresse Postale :

Modalités d'inscription, documents à joindre :

- le bulletin d'inscription à retourner à mon intention, à l'adresse du centre médical, indiquée en pied de page.
- un chèque d'arrhes de 100 €,
- une enveloppe timbrée à votre adresse postale

Le solde du règlement : 200 €, le jour de la formation => Possibilité de règlement du solde en 2 fois

Un chèque encaissable au 1er octobre 2017 : 100 €

Un chèque encaissable le 1er novembre 2017 : 100 €

NB : Modalités d'annulation d'inscription : Par lettre recommandée A.R, dans un délai de réflexion de 7 jours à compter de la date de votre inscription pour la restitution de votre chèque d'arrhes : Votre inscription sera effective au 8ème jour.

Aucune inscription ou annulation ne sera prise en compte par téléphone ou réseaux sociaux. Pas de textos (bloqués auprès de mon opérateur).

Toute inscription tardive après le 10 septembre et sous réserve de places disponibles, sera effective à la date de signature du bulletin d'inscription.

Je souhaite déjeuner sur place : 13 € par repas et par personne OUI - NON
(Le règlement sera à établir directement au site de la Chapelle, le jour de la formation).

J'ai lu et j'accepte les conditions d'inscription => cocher la case

Signature :

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Péliènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Péliènes » - 84450 Jonquerettes

Auto-hypnose & addictions : aide au sevrage

(tabac, café, alcool, cannabis, sucre).

Date libre à convenir avec le groupe – Minimum 4 personnes

Dépassez l'étape de sevrage et stabilisez votre liberté retrouvée !

Ce module s'adresse à vous si....

- Vous êtes en démarche d'arrêt de votre addiction (tabac/café, alcool, sucre, cannabis),
- Dans une forte motivation,
- Vous souffrez de comportements compulsifs.

Cette formation a pour but de vous aider à dépasser l'étape de sevrage plus facilement ⁽¹⁾ et stabiliser dans le temps votre liberté retrouvée, votre sérénité : la motivation ne suffit parfois pas, il faut ajouter un petit coup de pouce technique pour réussir.

L'état d'hypnose, de conscience modifié, est celui dans lequel vous êtes quand vous méditez, faites du yoga, quand vous êtes en manque....

C'est aussi l'état dans lequel je vous invite lors des séances d'hypnose.

Durant cette journée de formation, je vous apprend à vous installer de manière active dans cet état de conscience modifié et l'orienter vers le résultat que vous visez. : **continuer de vous libérer de l'addiction et rester dans le calme.**

Cet apprentissage est accessible à tous à partir de 16 ans, et ne nécessite aucune connaissance préalable.

L'auto-hypnose contribue à renforcer l'équilibre physiologique, aide à la concentration et la récupération rapide des états de stress, de fatigue, aide à réussir vos projets et vous connecter à vos ressources intérieures.

- (1) *L'auto-hypnose ne se substitue d'aucune manière à un traitement médical ou à un accompagnement psychologique utiles. Ne pas arrêter votre traitement sans en informer votre médecin, ni faire d'auto-médication.*



Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Contenu du module de formation

I. L'addiction

Structure des addictions (et de la vôtre en particulier)

Comprendre où vous en êtes pour construire, en 2ème partie de journée VOS solutions hypnotiques,

Evaluation de votre (vos ?) dépendance (s) et niveau de motivation,

Le stress.

II. Le fonctionnement de l'esprit

L'esprit conscient et inconscient,

L'état de conscience modifiée.

III. L'hypnose

Comment parle-t-on à l'inconscient,

A éviter absolument,

Principaux moyens d'entrer en transe,

Signes observables.



IV. Auto-hypnose : techniques de changement

Vous apprendre à construire vos séances, en fonction de vos besoins spécifiques pour dépasser l'étape du sevrage et stabiliser dans le temps votre liberté retrouvée

Objectifs pédagogiques

Vous apporter des outils utiles pour :

Vous aider à dépasser l'étape de sevrage et stabiliser l'arrêt de votre addiction, de manière durable.

Gérer le stress et retrouver le calme,

Dans une approche simple, des mots et explications simples,

Une mise en pratique immédiate,

Tarif de la formation

250 € TTC

Facilités de règlement proposées sur le bulletin d'inscription.

Le groupe

De 4 personnes – 10 pers. maxi. Pour préserver la qualité des échanges et l'attention portée à tous.

Durée de la formation

1 journée de 9h à 18h00

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450 Jonquerettes

Lieu de la formation

Château de la Chapelle, 1464 Av. Voltaire Garcin – 84470 Chateauneuf-de-Gadagne.

Horaires

9h00 à 12h 30 - 13h30 à 18h00

A noter : Cette formation n'est pas de la thérapie de groupe et ne se substitue d'aucune manière à une démarche personnelle de thérapie ou tout autre accompagnement utile.

Chacun s'engage au respect de tous et à la confidentialité.

Une consultation préalable à toute inscription sera nécessaire pour toute personne que je n'ai jamais accompagnée en thérapie afin d'évaluer votre situation et valoriser au mieux cette journée de formation.

N.B : Cette formation déconseillée aux personnes souffrant de maladies psychiatriques, états dépressifs lourds, addictions lourdes en cours.



Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Bulletin d'inscription et/ou d'information

Auto-hypnose & addiction : aide au sevrage

Je souhaite que vous m'informiez de la prochaine date de formation, s'il vous plaît,

Je souhaite m'inscrire.



Date de la formation (date convenue avec le groupe) :
Date de votre inscription :

Nom - Prénom :

Adresse mail :

Téléphone :

Adresse Postale :

Modalités d'inscription, documents à joindre :

- **le bulletin d'inscription** à retourner à mon intention, à l'adresse du centre médical, indiquée en pied de page,

- **un chèque d'arrhes de 75 €**,

- **une enveloppe timbrée** à votre adresse postale (pour le retour éventuel de votre dossier en cas de demande d'annulation de l'inscription dans le délai des 7 jours de réflexion : Votre inscription sera effective au 8ème jour).

Aucune inscription ou annulation ne sera prise en compte par téléphone, réseaux sociaux. Pas de textos (bloqués auprès de mon opérateur).

Annulations par courrier recommandé A.R dans le délai des 7 jours.

Le solde du règlement : 175 €, le jour de la formation

(Possibilité de règlement du solde en 2 fois :

Un chèque encaissable le jour-même : 88 €

Un chèque encaissable en début de mois suivant : 87 €

Je souhaite déjeuner sur place : 13 € par repas et par personne. **OUI** - **NON**
(Le règlement sera à établir directement au site de la Chapelle, le jour de la formation).

J'ai lu et j'accepte les conditions d'inscription => cocher la case
Signature :

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Hypnose & analgésie : Gestion de la douleur

1 journée : date à définir avec le groupe
(+ supervision individuelle pour les soignants)

Cette formation s'adresse à vous si...

- Si vous êtes soignant et souhaitez enrichir votre pratique de méthodes facilitant la relation au patient et aux soins,
- Si vous êtes une personne en souffrance chroniques, arthrose, acouphènes, et voulez gérer ces situations.

Contenu du module de formation

- L'état de conscience modifié,
- L'hypnose : Questions courantes,
- L'inconscient & l'esprit conscient,
- Comment parle-t-on à l'inconscient ?
- Les composantes du stress,
- Le langage orienté solution,
- Douleur & Souffrance,



Objectifs pédagogiques

Gérer le stress, les peurs, la douleur,
S'initier au langage d'influence orienté solution,
Poser une analgésie hypnotique,

- Pour les soignants :
 - Présentation d'une large palette de techniques d'analgésie
 - Langage d'influence positive,
 - Mise en état d'hypnose du patient,
- Pour les personnes en souffrance :
 - Présentation de techniques d'auto-hypnose et gestion de douleur,
 - Vérification de l'efficacité des analgésies posées.

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450 Jonquerettes

Le groupe

Soignants : 2 minimum.

Particuliers : 4 minimum – 10 pers. maxi.

Durée de la formation

1 journée de 9h à 18h00

Lieu de la formation

En fonction du nombre de participants :

- En mon bureau,
- Château de la Chapelle, 1464 Av. Voltaire Garcin – 84470 Chateauneuf-de-Gadagne.



Horaires

9h00 à 12h 30 - 13h30 à 18h00

A noter : Cette formation n'est pas de la thérapie de groupe et ne se substitue d'aucune manière à une démarche personnelle de thérapie ou tout autre accompagnement utile.

Chacun s'engage au respect de tous et à la confidentialité.

N.B : Cette formation déconseillée aux personnes souffrant de maladies psychiatriques, états dépressifs lourds, addictions lourdes en cours.

Tarif de la formation

Soignants : 300 € HT (**déductible à 100 % de votre bilan et charges**)

Me consulter pour tarif et modalités de supervision ultérieure.

Particuliers : 250 € TTC

Modalités de règlement et facilités de paiement dans le bulletin d'inscription.

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Bulletin d'inscription et/ou d'information auto-hypnose & douleur

Date libre à convenir avec le groupe

Je souhaite que vous m'informiez de la prochaine date de formation, s'il vous plaît,

Je souhaite m'inscrire.

Date de la formation (date convenue avec le groupe) :
Date de votre inscription :

Nom - Prénom :

Adresse mail :

Téléphone :

Adresse Postale :



Modalités d'inscription, documents à joindre :

- **le bulletin d'inscription** à retourner à mon intention, à l'adresse du centre médical, indiquée en pied de page,
- **un chèque d'arrhes de 75 €**,
- **une enveloppe timbrée** à votre adresse postale (pour le retour éventuel de votre dossier en cas de demande d'annulation de l'inscription dans le délai des 7 jours de réflexion : Votre inscription sera effective au 8ème jour).

Aucune inscription ou annulation ne sera prise en compte par téléphone, réseaux sociaux.
Pas de textos (bloqués auprès de mon opérateur).
Annulations par courrier recommandé A.R dans le délai des 7 jours.

Le solde du règlement le jour de la formation, en une ou deux fois (un chèque encaissable le jour-même, l'autre en début de mois suivant).

Je souhaite déjeuner sur place : 13 € par repas et par personne. **OUI** - **NON**
(Le règlement sera à établir directement au site de la Chapelle, le jour de la formation, si elle se déroule en ce lieu).

J'ai lu et j'accepte les conditions d'inscription => cocher la case
Signature :

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450 Jonquerettes

Souffrances au travail : sortir du tabou, des clés pour agir

Les tensions et conflits au travail, les troubles musculo-squelettiques, les dépressions, addictions, absentéisme, burn out, fautes professionnelles, cynisme et agressivité sont des signes indiquant que l'entreprise et les humains vont mal. Une souffrance souvent taboue qu'il est tout à fait possible d'accompagner pour en sortir.

Certifiée par Sciences Po Aix dans la prévention des risques psychosociaux, je vous propose un module pour comprendre les processus qui créent les souffrances au travail, les clés pour en sortir.



Cette formation s'adresse à vous si...

- Vous êtes dans la souffrance au travail
- Vous êtes en burn out et voulez comprendre les processus qui ont créé cette souffrance,
- Vous avez le pouvoir, au sein de votre entreprise, d'améliorer les choses en commençant par votre organisation et votre rapport aux autres,
- Vous êtes dans une démarche qualitative et préventive,
- Vous êtes manager et avez besoin de supervision pour sortir de blocages face à vos équipes

Contenu du module de formation

Le travail : Historique, évolution, fonction
Fonction structurante du travail
Psychopathologie du travail : contraintes du travail & rapport de l'Homme à celui-ci
L'humain en souffrance
La société change, les lois évoluent
Prévenir & accompagner
Les 9 principes généraux de la prévention
Vocabulaire et repères
Le type d'accompagnement et ses limites
L'accompagnement et la prévention au niveau collectif
Méthodologie & posture du consultant

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Objectifs pédagogiques

Mettre du sens sur ce que vous vivez,
Vous apporter des clés pour agir et devenir acteur de prévention

Le groupe

4 minimum – 10 pers. maxi.

Durée de la formation

1 journée de 9h à 18h00

Lieu de la formation

En fonction du nombre de participants :

- En mon bureau,
- Château de la Chapelle, 1464 Av. Voltaire Garcin – 84470 Chateauneuf de Gadagne.
- Dans votre entreprise

Horaires

9h00 à 12h 30 - 13h30 à 18h00

A noter : Cette formation n'est pas de la thérapie de groupe et ne se substitue d'aucune manière à une démarche personnelle de thérapie ou tout autre accompagnement utile.

Chacun s'engage au respect de tous et à la confidentialité.

N.B : Cette formation déconseillée aux personnes souffrant de maladies psychiatriques, états dépressifs lourds, addictions lourdes en cours.

Tarif de la formation

300 € TTC pour les particuliers – 300 € HT pour les entreprises.

Cette formation est déductible totalement des charges d'un chef d'entreprise. Vous renseigner auprès de votre comptable.

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Bulletin d'inscription et/ou d'information - Souffrances au travail : sortir du tabou, des clés pour agir

Date à convenir avec le groupe ou l'entreprise

Je souhaite que vous m'informiez de la prochaine date de formation, s'il vous plaît,

Je souhaite m'inscrire.



Date de la formation (date convenue avec le groupe) :

Date de votre inscription :

Nom - Prénom :

Nom - Prénom :

Adresse mail :

Téléphone :

Adresse Postale :

Modalités d'inscription, documents à joindre :

- le bulletin d'inscription à retourner à mon intention, à l'adresse du centre médical, indiquée en pied de page,
- un chèque d'arrhes de 75 €,
- une enveloppe timbrée à votre adresse postale (pour le retour éventuel de votre dossier en cas de demande d'annulation de l'inscription dans le délai des 7 jours de réflexion : Votre inscription sera effective au 8ème jour).

Le solde du règlement : Le jour de la formation

Possibilité de règlement du solde en 2 fois (pour les particuliers uniquement)

- Un chèque de la moitié du solde, encaissable le jour-même,
- Un chèque du montant restant dû encaissable en début de mois suivant.

Je souhaite déjeuner sur le site de Chateauneuf de Gadagne si la formation s'y déroule : 13 € par repas et par personne. OUI - NON
(Le règlement sera à établir directement au site de la Chapelle, le jour de la formation).

J'ai lu et j'accepte les conditions d'inscription => cocher la case

Signature :

Valérie Siino

Hypnothérapeute Certifiée

Centre médical « Les Pélitènes » - 63 av. du Mont Ventoux – Bat. A - Parc d'activités « Les Pélitènes » - 84450
Jonquerettes

Fiche de demande d'informations sur les dates de formations à venir

Je vous prie de bien vouloir m'informer des prochaines dates de formation concernant les modules :

- Auto-hypnose et gestion de stress
- Communication non violence (cnv)
- Confiance en soi, répartie (se protéger de la manipulation)
- Auto-hypnose et aide au sevrage
- Auto-hypnose et gestion de la douleur
- Souffrances au travail : sortir du tabou, des clés pour agir.

Date :

Nom :

Prénom :

Adresse mail :

Téléphone :